



Wir sind für Sie da

Marien Hospital Düsseldorf
Rochusstraße 2
40479 Düsseldorf

Telefon (02 11) 44 00 - 0
Telefax (02 11) 44 00 - 24 51

info@marien-hospital.de
www.marien-hospital.de

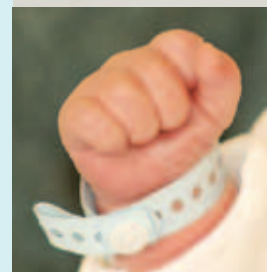
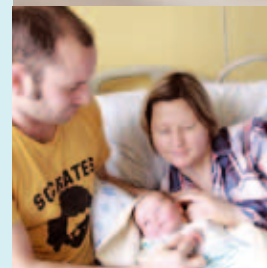
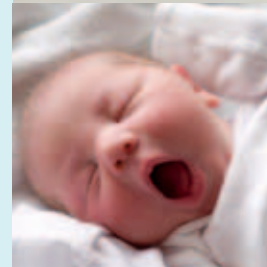
Geschäftsführer: Ass. jur. Jürgen Braun

Das Marien Hospital Düsseldorf ist eine Einrichtung im
Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf (VKKD).
www.vkkd-kliniken.de



Geburt & Fürsorge

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Liebe werdende Eltern,

jede Geburt ist ein einzigartiges und aufregendes Ereignis. Es verändert Ihr Leben und in diesem neuen Zentrum stehen für uns einzig und allein Sie und Ihr Kind. Ein großes Team von erfahrenen Fachärzten, Hebammen und Schwestern stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung und beraten Sie gerne. Wir haben den Anspruch, dass Sie sich bei uns sicher aufgehoben und wohl fühlen. Darüber hinaus stehen wir Ihnen auch im ersten Lebensjahr Ihres Kindes zur Seite.

Wochenbettkultur gewinnt bei uns wieder an großer Bedeutung. Die Liebe zu einem Kind und die Verbundenheit, die die Eltern mit ihm haben, ist eine wichtige Voraussetzung für die Sicherheit und das Gedeihen des Kindes. Die innere Bindung (Bonding), die Eltern zu ihrem Kind entwickeln, ist ein Prozess. Dieser wird durch viele Einflüsse und Erfahrungen geprägt.

Wir legen Wert auf eine familienorientierte Geburtshilfe. Das umfasst die optimale und individuelle Betreuung in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf der Wochenstation. Väter und Geschwister werden in den Prozess mit eingebunden. Wir bieten Ihnen ein Konzept einer ganzheitlichen Betreuung, gekoppelt mit unserer medizinischen Kompetenz und der menschlichen Fürsorge.

Wir glauben, dass Sie sich mit unserem breiten Angebot optimal auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entbindung vorbereiten können. Gleichzeitig wollen wir Ihnen mit dieser Broschüre die Gelegenheit geben, unser Team und die Räumlichkeiten der geburtshilflichen Abteilung des Marien Hospitals näher kennenzulernen. Hierzu führen wir regelmäßig Informationsveranstaltungen und Führungen durch, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Stellen Sie uns und unsere Angebote auf die Probe. Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen aller Mitarbeiter der
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Prof. Dr. med. H.-P. Diemer
Chefarzt der Klinik
für Gynäkologie und Geburtshilfe

Mit unseren Angeboten möchten wir Sie
auf Ihrem Weg vor der Geburt

und im Jahr danach begleiten.



Sicherheit
liebevoll & fachkundig

Wir informieren Sie regelmäßig

- Informationsabende rund um die Geburt
jeden dritten Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr,
Treffpunkt siehe Ausschilderung (keine Anmeldung)
- Kreißsaalführungen
jeden Sonntag um 11.00 Uhr (bitte anmelden)
- Sprechstunde bei Risikoschwangerschaften (bitte anmelden)
- Hebammensprechstunde (bitte anmelden)

Wir unterstützen Sie durch

- Geburtsvorbereitungskurse
- Aqua-Fit in der Schwangerschaft
- Akupunktur
- Tragetuchkurse
- Rückbildungskurse
- Kombikurse: Rückbildung mit Babymassage
- Aqua-Rückbildung
- Säuglingspflegekurse und Stillvorträge
- Still-Ambulanz



Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Ereignis im Leben einer Frau und ihrer Familie. Unser Ziel ist es, das Natürliche zu achten und vor allem, das tiefe Erleben der Geburt zu unterstützen. In unserem Kreißsaal werden Sie dabei von einem Team erfahrener Hebammen und Ärzte betreut. Zur Unterstützung bieten wir verschiedene Entspannungs- und Gebärmöglichkeiten an, wie z. B. Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur, Massagen und Entspannungsbäder.

Unsere Entbindungszimmer sind mit variablen Gebärbetten, Seilen, Gebärhockern, Pezzibällen und weichen Matten ausgestattet. Hier können Sie sich während der Wehen bewegen und mit unserer Unterstützung verschiedene Gebärpositionen ausprobieren. Sie bestimmen, in welcher Position Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten.

Bei Bedarf können Sie aus allen Möglichkeiten der Schmerzerleichterung bis hin zur Periduralanästhesie (PDA) wählen. Hierfür stehen Ihnen unsere erfahrenen Anästhesisten rund um die Uhr zur Seite, beraten Sie und klären Sie in einem ausführlichen Gespräch auf. Wird Ihnen von ärztlicher Seite ein Kaiserschnitt empfohlen oder haben Sie Fragen dazu, besprechen wir gern die einzelnen Schritte vorher mit Ihnen.



Geborgenheit

familiär & freundlich

Wärme und Hautkontakt erleichtern Ihrem Kind den Übergang in seine neue Umgebung. Unmittelbar nach der Geburt, auch nach einem Kaiserschnitt, darf das Baby auf Ihrer Brust kuscheln, um dort in Ruhe anzukommen. In diesen besonders intensiven ersten Stunden nach der Geburt wird, wenn Sie das wollen, Ihr Baby zum ersten Mal an die Brust angelegt – der beste Start für eine gelungene Stillzeit.

Das ausschließliche Stillen wird von der WHO mindestens ein halbes Jahr empfohlen. Wir haben uns dieser Empfehlung angeschlossen und möchten über die Vorteile der Muttermilchernährung informieren:

- geringeres Allergierisiko
- gestillte Kinder erkranken weniger an Durchfall, Mittelohrentzündungen und Infekten der oberen Luftwege
- das Sprachvermögen verbessert sich
- Zahnfehlstellungen treten vermindert auf
- gestillte Kinder erkranken im Erwachsenenalter weniger an Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- das Brustkrebsrisiko der Mutter sinkt
- Stillen bedeutet Gesundheitsprävention für Kind und Mutter

Wohlfühlen

Das Bild der Geburtshilfe hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Das Rooming-in, was noch in einigen Kliniken nicht über 24 Stunden angeboten wird, ist für uns eine Selbstverständlichkeit und bringt viele Vorteile für Mutter und Kind. Väter haben im Familienzimmer die Möglichkeiten, ungestört mit Mutter und Kind zusammen zu sein.



© 2003
Estate of Pablo Picasso /
Artist Rights Society (ARS),
New York

Individualität
sanft & natürlich

„Worte können nicht ausdrücken

die Freude über neues Leben.“

(Hermann Hesse)



Auf unserer Wochenstation sind alle bestrebt, für das Wohlbefinden der jungen Familie zu sorgen. Für alle Wöchnerinnen bieten wir einen besonderen Büffetservice, so können Sie sich nach Lust und Laune selbst bedienen. In angenehmer Atmosphäre haben Sie dann die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen oder Ihren Besuch zu empfangen. Nutzen Sie unseren Park mit altem Baumbestand und Ruhebänken, um hier die ersten Spaziergänge mit Ihrem Neugeborenen zu unternehmen. Kinderwagen stehen für Sie bereit.

Unsere Klinik hat sich der Initiative der WHO und UNICEF angeschlossen. Flaschennahrung und künstliche Sauger werden nur aus medizinischen Indikation und nur auf ausdrücklichen Wunsch verabreicht. Engagierte, kompetente Mitarbeiter und Stillberaterinnen und auch unser wöchentliches Stillcafé sollen Ihnen helfen, die verschiedenen Stillpositionen korrekt zu erlernen. Müttern, die nicht stillen, bieten wir selbstverständlich wertvolle Informationen zur Flaschennahrung und laden Sie ebenfalls herzlich in unser Stillcafé ein, um Fragen zur Beikost zu beantworten.

Kompetenz

umfassend & persönlich

Der erste und direkte Körperkontakt unmittelbar nach der Geburt (Bondingphase) ist sehr wichtig. Danach wird Ihr Baby untersucht (U1). Dabei werden Atmung, Muskulatur und Reflexe Ihres Kindes gründlich getestet. Nach der U1 erfolgt eine zusätzliche kinderärztliche Untersuchung in den ersten 24 Lebensstunden Ihres Kindes sowie die Stoffwechseluntersuchungen nach der 36. Lebensstunde und das Hörscreening bei Neugeborenen. Zwischen dem 3. und dem 10. Lebenstag findet dann die U2 statt. Alle Organe Ihres Babys sowie Wirbelsäule, Reflexe und Motorik werden vom Kinderarzt untersucht. Uns ist es wichtig, dass Sie dabei sind.

Deshalb kommt der Kinderarzt zu Ihnen ins Zimmer. Unser Ziel ist es, Ihnen ein Maximum an Freiheit zu geben, ohne auf die Sicherheitsaspekte zu verzichten.

So, und nun ist es schon so weit, dass Sie mit Ihrer kleinen Familie nach Hause gehen können. Eins sollten Sie noch wissen; auch im ersten Lebensjahr Ihres Kindes sind wir gerne weiterhin für Sie da. Es steht Ihnen eine aktuelle Hebammenliste zur Verfügung. Diese Hebammen sorgen für die Nachbetreuung von zu Hause.

Gynäkologische Ambulanz	Telefon (02 11) 4400-2452
Info-Hotline Kreißsaal (24 Stunden)	Telefon (02 11) 4400-2466
Kreißsaal-Nummer	Telefon (02 11) 4400-2461
Wochenstation	Telefon (02 11) 4400-2323
Chefarzt Prof. Dr. med. H.-P. Diemer	Telefon (02 11) 4400-2450

frauenheilkunde@marien-hospital.de



Ruhe & Wärme

