

BASTELANLEITUNG / TEIL 1

FÜR IHREN SCHMERZSCHIEBER



Faltwinkel

1

2

3

KLEBEFLÄCHE

Liebe Patientin, lieber Patient,

für einen optimalen Behandlungserfolg benötigen wir Ihre Unterstützung. Beurteilen Sie Ihre Schmerzen mit Ihrer Schmerzskala. Und so funktioniert Ihre Schmerzskala:

1. Stellen Sie den Schieber (türkis) nach Ihrer Empfindung zwischen kein Schmerz und stärkster Schmerz ein.
2. Drehen Sie Ihre Schmerzskala um und Sie können jetzt Ihren Schmerz-Wert ablesen.
3. Bitte tragen Sie den Wert in Ihre Schmerz-Tabelle ein.

↓ **KEIN SCHMERZ**

↓ **STÄRKSTER SCHMERZ**

↑ Hier die aktuelle Schmerzstärke einstellen. ↑

4

WIE STARK IST IHR SCHMERZ HEUTE?

SCHMERZSKALA ZUR ERMITTLUNG IHRER SCHMERZSTÄRKEN

St. Vinzenz-Krankenhaus

↑ Tragen Sie den Wert in Ihre Schmerz-Tabelle ein. ↑

5

3

Faltwinkel

INFOS FÜR DEN SELBSTBAU

An der rot gekennzeichneten Schnittlinie mit der Schere vorsichtig entlang schneiden!

x

Hier bitte den bereits ausgeschnittenen Karton vorsichtig knicken bzw. falzen!

Die schraffierten Flächen bitte nach Innen um 180° umklappen, und mit einem Kleber oder Prittstift bestreichen. Danach mit der gegenüberliegenden Fläche verkleben.

BASTELANLEITUNG / TEIL 2

FÜR IHREN SCHMERZSCHIEBER INNEN

INFOS FÜR DEN SELBSTBAU



An der rot gekennzeichneten Schnittlinie mit der Schere vorsichtig entlang schneiden!

1. Stellen Sie den Schieber (türkis) nach Ihrer Empfindung zwischen kein Schmerz und stärkster Schmerz ein.
2. Drehen Sie Ihre Schmerzskala um und Sie können jetzt Ihren Schmerz-Wert ablesen.
3. Bitte tragen Sie den Wert in Ihre Schmerz-Tabelle ein.

Dr. med. Thomas Paduch
Leitender Arzt
Schmerztherapeutisches Zentrum

Priv.-Doz. Dr. med. Jörg Herdmann
Chefarzt Wirbelsäule & Schmerz

www.schmerztherapeutisches-zentrum.de
www.vinzenz-duesseldorf.de